

Hebamme Antje Beck-Seipp
35685 Dillenburg – Manderbach
Telefon: 0171/5037656



Hebamme Antje Beck-Seipp
35685 Dillenburg – Manderbach
Telefon: 0171/5037656

Checkliste Kliniktasche

Für die Geburt:	
Mutterpass	
Geburtsplan (was Du für Wünsche während der Geburt hast und was du überhaupt nicht möchtest)	
Krankenversicherungskarte	
Einweisungsschein	
Bademantel / Jogginganzug	
Hausschuhe	
Warme Socken	
T-Shirt für die Geburt	
Massageöl	
Lippenbalsam	
Snack und Getränke	
Handy / Kamera	
Handyladekabel	
Waschutensilien	
Kopfhörer für Musik	
Für deine Begleitung:	
Snacks und Getränke	
Kleidung zum Wechseln	
Nach der Geburt:	
Weite, bequeme Kleidung für den Heimweg	
2-3 Still-BHs, mindestens eine Größe größer als am Ende der Schwangerschaft	
Stilleinlagen	
Große Binden (keine Tampons!)	
Stilloberteile (oder vorne aufknöpfbar)	
Waschutensilien, Kosmetika	
Handtücher, Haarbürste, Zahnbürste, Zahnpasta	
Bequeme Unterhosen (evtl. alte / billige zum Entsorgen)	
Ohrstöpsel, falls es zu laut ist auf Station / im Zimmer	
Mobiltelefon mit allen Adressen bzw. Nummern	
Stammbuch zum Anmelden des Babys	
Geld (nicht so viel, keine Wertsachen)	

